



# Séminaire du CPA Rivière-des-Prairies

Dimanche 23 octobre 2016 – 9h à midi

Aréna St-Jean-Vianney

## Invité spécial : Shawn Sawyer

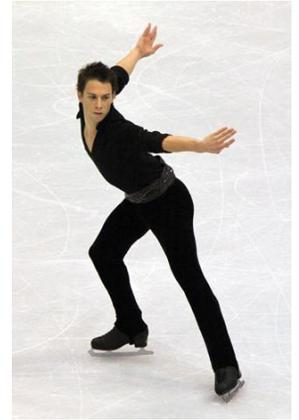
### Entraînement sur glace : Shawn Sawyer

Durée 1h30

- Participant aux olympique en 2006
- 10 participations aux championnats Canadiens
- Compétiteur au niveau international durant plus de 10 ans

Shawn maîtrise tous les volets du patinage artistique mais il se démarque particulièrement par son côté spectaculaire, artistique et théâtrale, il a aussi une parfaite maîtrise des pirouettes combinées.

Shawn s'exprime aussi bien en français qu'en anglais.



### Atelier hors glace École de danse Arabesque sur glace

Durée 1h15.

- Améliorez votre flexibilité, votre posture et votre tonus musculaire
- Cours de danse conçus spécialement pour le patinage artistique



Date limite d'inscription : lundi 18 octobre, les places sont limitées

Nom du participant : \_\_\_\_\_ Age \_\_\_\_\_ Entraîneur \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Niveau :  Pré-Junior  Junior  Inter  Senior  Entraîneur

30\$ pour les membres du CPA RDP

40\$ pour les membres des autres clubs

20\$ Pour entraîneur  gratuit, j'ai deux élèves ou plus inscrits au séminaire