



CPA Rivière-des-Prairies

Horaire saison 2016-2017

LUNDI - Aréna RENÉ MASSON

| | | |
|----------------------|--|--------------|
| 17H10 à 17H40 | Habilitété / Danse JUNIOR | (30 minutes) |
| 17H40 à 18H40 | Style libre JUNIOR | (60 minutes) |
| 18H40 à 18H50 | GLACE | |
| 18H50 à 19H50 | Style libre INTER | (60 minutes) |
| 19H50 à 20H20 | Habilitété / Danse INTER / SENIOR | (30 minutes) |
| 20H20 à 20H30 | GLACE | |
| 20H30 à 21H00 | Habilitété / Danse INTER / SENIOR | (30 minutes) |
| 21H00 à 22H00 | Style libre SENIOR | (60 minutes) |
| 22H00 à 22H30 | Mixte SENIOR | (60 minutes) |

JEUDI - Aréna ST-JEAN VIANNEY

| | | |
|---------------|---|--------------|
| 18H05 à 19H05 | Style libre JUNIOR | (60 minutes) |
| 19H05 à 19H35 | Habilitété / Danse JUNIOR | (30 minutes) |
| 19H35 à 19H45 | GLACE | |
| 19H45 à 20H55 | Style libre / Habiletés / Danse INTER / SENIOR | (70 minutes) |

VENDREDI - Aréna RENÉ MASSON

| | | |
|----------------------|---|--------------|
| 17H10 à 17H55 | Habilitété / Danse INTER | (45 minutes) |
| 17H55 à 18H55 | Style libre INTER | (60 minutes) |
| 18H55 à 19H05 | GLACE | |
| 19H05 à 19H10 | PRÉPARATION DE L'ÉCOLE PRÉ-PATINAGE PLUS | |
| 19H10 à 19H40 | Pré-Patinage Plus- INITIATION | (30 minutes) |
| 19H40 à 19H50 | PRÉPARATION DE L'ÉCOLE PP | |
| 19H50 à 20H40 | PATINAGE PLUS (étape 1 à 6) | (50 minutes) |
| 20H40 à 20H50 | GLACE | |
| 20H50 à 21H50 | Style libre SENIOR | (60 minutes) |
| 21H50 à 22H30 | Habilitété / Danse SENIOR | (40 minutes) |

SAMEDI - Aréna RENÉ MASSON

| | | |
|----------------------|--|--------------|
| 8H10 à 9H10 | Session de test | (60 minutes) |
| 9H10 à 9H15 | PRÉPARATION DE L'ÉCOLE PRÉ-PATINAGE PLUS | |
| 9H15 à 9H45 | Pré-Patinage Plus – INITIATION | (30 minutes) |
| 9H45 à 9H55 | PRÉPARATION DE L'ÉCOLE PATINAGE PLUS | |
| 9H55 à 10H45 | PATINAGE PLUS (étape 1 à 6) | (50 minutes) |
| 10h45 à 10h55 | GLACE | |
| 10H55 à 11H40 | Habilitété /Danse INTER / SENIOR | (45 minutes) |
| 11H40 à 12H40 | Style libre INTER / SENIOR | (60 minutes) |
| 12H40 à 12H50 | GLACE | |
| 12H50 à 13H50 | Pré-junior | (60 minutes) |
| 13H50 à 14H50 | Style libre JUNIOR | (60 minutes) |
| 14H50 à 15H00 | GLACE | |
| 15H00 à 15H30 | Habilitété / Danse JUNIOR | (30 minutes) |
| 15H30 à 16H00 | Habilitété / Danse JUNIOR Avancé* / INTER | (30 minutes) |
| 16H00 à 17H00 | Style libre JUNIOR Avancé* / INTER | (60 minutes) |

DIMANCHE - Aréna ST-JEAN VIANNEY

| | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------|
| 8H05 à 11H00 | JUNIOR / INTER / SENIOR Mixte | (2h55) |
| 11H00 à 11H10 | GLACE | |
| 11H10 à 12h55 | JUNIOR / INTER / SENIOR Mixte | (1h45) |